



Dr. Gesine Wieder
Diplom-Psychologin

Beruflicher Werdegang

- seit 02/2020 Freiberufliche Tätigkeit als Diplom-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
- seit 10/2011 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, TU Dresden, u.a.:
Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Lehrstuhl für Differentielle und Persönlichkeitspsychologie
Zentrum für Informationsdienste und Hochleistungsrechnen
(in Elternzeit 2020/2021)

Akademischer Werdegang

- seit 11/2020 Ausbildung zur Systemischen Beraterin
Systemdynamik Institut für systemische Weiterbildung, Dresden
- 10/2012-08/2018 Promotionsstudium, TU Dresden
Dr. rer. nat. (summa cum laude)
Thema der Dissertation: Vocally encoded emotional arousal – Application of an innovative technique
in the context of exposure-based CBT for panic disorder and agoraphobia
- 10/2005-07/2011 Psychologiestudium, TU Dresden
Diplom-Psychologin
Thema der Diplomarbeit: Der Zusammenhang zwischen mütterlicher Angst und irregulären
Blutdruckveränderungen in der Frühschwangerschaft.

Qualifikationen

Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie, (Gesundheitsamt Dresden)
Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL), TU Braunschweig
Trainerin für Autogenes Training, AHAB-Akademie Berlin
Trainerin für Progressive Muskelrelaxation, AHAB-Akademie Berlin

Mitgliedschaften in Fachverbänden und gesellschaftliches Engagement

Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
Ko-Organisation der Veranstaltungsreihe "Innensichten – Über Krankheiten der Seele" in Kooperation mit dem
Deutschen Hygiene-Museum Dresden und der Sächsischen Landesärztekammer



Publikationen und Veröffentlichungen

Erstautorenschaften:

- Wieder, G.** & Wiltshire, T. (2020). Investigating coregulation of emotional arousal during exposure-based CBT using vocal encoding and actor-partner interdependence models. *Journal of Counseling Psychology*, 67(3), 337-348.
- Wieder, G.**, Fischer, M. S., Einsle, F., Baucom D.H., Hahlweg, K., Wittchen, H.-U. & Weusthoff, S. (2020). Fundamental Frequency during Cognitive Preparation and its Impact on Therapy Outcome for Panic Disorder with Agoraphobia. *Behaviour Research and Therapy*, 135.
- Wieder, G.**, Heinig, I., Pittig, A. (in prep.) The effects of cognitive preparation plausibility on self-directed exposure and symptom reduction in exposure-based CBT for panic disorder and agoraphobia
- Wieder, G.** (2018). *Vocally encoded emotional arousal – Application of an innovative technique in the context of exposure-based CBT for panic disorder and agoraphobia*. Unpublished dissertation, Technische Universität Dresden
- Wieder, G.** (2013). Wodurch Paarinteraktion bei Patienten mit Panikstörung und Agoraphobie gekennzeichnet ist – Implikationen für die therapeutische Praxis. *Psychotherapeutenjournal*, 1, 49-53
- Wieder, G.** (2011). *Der Zusammenhang zwischen mütterlicher Angst und irregulären Blutdruckveränderungen in der Frühschwangerschaft*. Unpublished thesis, Technische Universität Dresden.

Koautorenschaften:

- Deeken, F., Reichert, M., Zech, H., Wenzel, J., Wedemeyer, F., Aguilera, A., Aslan, A., Bach, P., Bahr, N.S., Ebrahimi, C., Fischbach, P.C., Ganz, M., Garbusow, M., Großkopf, C.M., Heigert, M., Hentschel, A., Karl, D., Pelz, P., Pinger, P., Riemerschmid, C., Rosenthal, A., Steffen, J., Strehle, J., **Wieder, G.**, Wieland, A., Zaiser, J., Zimmermann, S., Walter, H., Lenz, B., Deserno, L., Smolka, M.N., Liu, S., Ebner-Priemer, U.W., Heinz, A., Rapp, M.A., and the ReCoDe-Consortium (submitted). Control over alcohol consumption in the pandemic: Seasonal effects outweigh lockdown measures. *JAMA*
- Hoyer, J., **Wieder, G.**, Höfler, M., Krause, L., Wittchen, H.-U. & Martini, J. (2020). Do lifetime anxiety disorders (anxiety liability) and pregnancy-related anxiety predict complications during pregnancy and delivery? *Early Human Development*, 144.
- Strobel, A., **Wieder, G.**, Paulus, P.C., Ott, F., Pannasch, S., Kiebel, S., Kührt, C. (2020). Dispositional Cognitive Effort Investment and Behavioral Demand Avoidance: Are They Related?
- Knappe, S., Einsle, F., Rummel-Kluge, C., Heinz, I., Knothe, L., **Wieder, G.**, Venz, J., Koburger, N., Quittschalle, J., Shouler-Ocak, M., Unger, H.-P., Walter, U., Hein, J., Hegerl, U., Lieb, R., Pfennig, A., Schmitt, J., Hoyer, J., Wittchen, H.-U., Bergmann, A. & Beesdo-Baum, K. (2018). Niederschwellige leitlinienorientierte supportive Maßnahmen (NILS) in der primärärztlichen Versorgung: Effekte auf die Orientierung an der NVL/S3-Leitlinie Unipolare Depression
- Bischoff, S., **Wieder, G.**, Einsle, F., Petzold, M. B., Plag, J., Janßen, C., Mumm, J. L. M., Wittchen, H.-U., Fydrich, T., Ströhle, A. (2018). Running for extinction – Exercise augmentation might speed up cognitive behavioral therapy of panic disorder with agoraphobia: A randomized controlled trial.
- Trautmann, S., Beesdo-Baum, K., Knappe, S., Einsle, F., Knothe, L., **Wieder, G.**, Venz, J., Rummel-Kluge, C., Heinz, I., Koburger, N., Schouler-Ocak, M., Wilbertz, T., Unger, H.-P., Walter, U., Hein, J., Hegerl, U., Lieb, R., Pfennig, A., Schmitt, J., Hoyer, J., Wittchen, H.-U. & Bergmann, A. (2017). Behandlung depressiver Störungen bei Patientinnen und Patienten in der primärärztlichen Versorgung in Deutschland. *Deutsches Ärzteblatt*.
- Beesdo-Baum, K., Knappe, S., Einsle, F., Knothe, L., **Wieder, G.**, Venz, J., Rummel-Kluge, C., Heinz, I., Koburger, N., Schouler-Ocak, M., Wilbertz, T., Unger, H.-P., Walter, U., Hein, J., Hegerl, U., Lieb, R., Pfennig, A., Schmitt, J., Hoyer, J., Wittchen, H.-U. & Bergmann, A. (submitted). Wie häufig werden Patienten mit depressiven Störungen in der hausärztlichen Praxis erkannt? *Bundesgesundheitsblatt*.
- Baer, I., **Wieder, G.**, Beesdo-Baum, K., Höfler, M., Behrendt, S., Lücken, U., Riemenschneider, H., Bergmann, A., Alpers, G. W., Gerlach, A. L., Lang, T., Hamm, A.O., Ströhle, A., Fydrich, T., Kircher, T., Deckert, J., Arolt, V.,



- Wittchen, H.-U., Einsle, F. (submitted). Smoking does not adversely affect Outcome of Exposure Therapy in Panic Disorder and Agoraphobia. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*.
- Einsle, F., Christoph, S., Martini, J., Halank, M., Dannemann, S., **Wieder, G.**, Ewert, R., Meyer, F.J., Bremer, H., Seyfarth, H.-J., Wilkens, H. & Köllner, V. (submitted). Anxiety and depression in patients with pulmonary hypertension: They are associated with prognostic relevant factors. *Psychosomatics*.
- Halank, M., Einsle, F., Lehmann, S., Bremer, H., Ewert, R., Wilkens, H., Meyer, J., Grünig, E., Seyfarth, H.-J., Kolditz, M., **Wieder, G.**, Höffken, G. & Köllner, V. (2013). Exercise capacity affects quality of life in patients with pulmonary hypertension. *Lung*, 191(4), 337-343.

Kongressbeiträge

- Wieder, G.** & Wiltshire, T. (2019). Therapeutische Koregulation emotionaler Erregung während Ableitung des Expositionsrationals – Eine Untersuchung mittels Analyse der Stimmgrundfrequenz und Actor-Partner-Interdependence Modellen. Poster Präsentation auf dem 11. Workshopkongress
- Heinig, I., Pittig, A. & **Wieder, G.** (2018). Effects of cognitive preparation on self-directed exposure and symptom reduction in panic disorder and agoraphobia. Vortrag beim 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs
- Wieder, G.** (2016). *Does voice fundamental frequency during rationale deduction play a role for treatment success of CBT for panic disorder with agoraphobia?* Vortrag beim EPICLE Meeting der Syddansk Universitet in Odense, Denmark
- Wieder, G.**, Weusthoff, S., Fischer, M. & Einsle, F. (2016). *Welche Rolle spielt die Stimmgrundfrequenz im Gedankenexperiment für den Erfolg der Expositionstherapie?* Vortrag auf dem Deutschen Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotheapie
- Bischoff, S., Plag, J., **Wieder, G.**, Einsle, F., Fehm, L., Fydrich, T., Wittchen, H.-U., Ströhle, A. (2016). The Influence of Physical Activity (Prior to In-vivo Exposure) on the Effect of Cognitive Behavioural Therapy in Patients with Panic Disorder and Agoraphobia. Vortrag bei Psychologie und Gehirn
- Wieder, G.**, Weusthoff, S., Fischer, M. & Einsle, F. (2015). *Stimmlich enkodiertes emotionales Arousal in der Kognitiven Vorbereitung der Expositionstherapie bei Panikstörung mit Agoraphobie*. Vortrag auf dem 9. Workshopkongress
- Wieder, G.**, Martini, J., Wittich, J., Petzoldt, J. & Einsle, F. (2012). *Blood pressure in early pregnancy mediates the association between maternal anxiety and pregnancy complications*. Poster Präsentation beim 25th ECNP Congress
- Wieder, G.**, Martini, J., Wittich, J., Winkel, S., Petzoldt, J., & Einsle, F. (2012). *Is the Relationship Between Maternal Anxiety and Anomalous Pregnancy Outcomes Mediated Through a Modified Blood Pressure in Early Pregnancy?* Vortrag beim 2nd International Congress on Cardiac Problems in Pregnancy
- Wieder, G.**, Martini, J., Wittich, J., Petzoldt, J., & Einsle, F. (2012). *Wird der Zusammenhang zwischen maternalen Angst und Schwangerschafts- bzw. Geburtskomplikationen durch einen veränderten Blutdruck in der Frühschwangerschaft mediiert?* Poster Präsentation beim Deutschen Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Wieder, G.**, Martini, J., Winkel, S., Wittich, J., Hansche, Y. & Einsle, F. (2011). *Angstsensitivität, schwangerschaftsbezogene Ängste und DSM-IV Angststörungen in der Frühschwangerschaft: Gibt es einen Zusammenhang mit dem Blutdruck?* Vortrag auf dem 14. Deutschen Gestose-Kongress und 2. Bamberger Arbeitstage für Geburtshilfe, Anästhesie und Pädiatrie